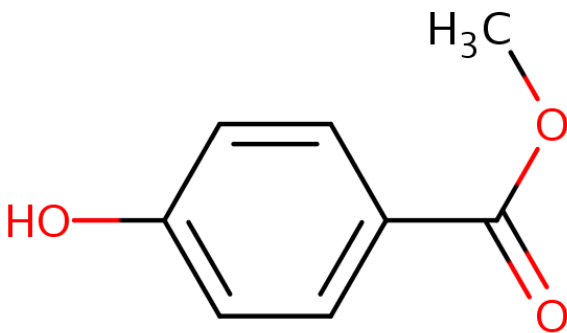


Miért veszélyesek a Parabének?



A Parabénekről:

- A parabéneknek több változatát is gyakran használják kozmetikumokban, de ezek az anyagok a kutatások szerint igencsak nagy kockázatokat rejtnek. A legelterjedtebb kozmetikai tartósítószer közé tartoznak, és megtalálhatók az arckrémektől kezdve a dezodoron át a samponig sok mindenben, de egyes gyógyszerekben és ételekben is előfordulnak.
- A parabént leggyakrabban metilparabén E218, etilparabén E214, propilparabén, butilparabén néven találhatod meg a csomagoláson feltüntetve, ritkábban használt változatai az izobutil-parabén, izopropil-parabén, benzilparabén. Bár parabének a természetben is előfordulnak, a kozmetikumokban található parabént mesterségesen állítják elő, ami hozzájárulhat káros hatásaihoz.

SCCP:

A Fogyasztói Termékek Európai Tudományos Bizottsága - SCCP - 2006-ban fogalmazta meg álláspontját, mely szerint nem áll rendelkezésre elegendő adat arra, hogy megállapítsák, a propil-, butil- and isobutil-parabén használata teljesen biztonságos. Az egészségügyi határérték, vagyis ezeknek az anyagoknak a megengedett koncentrációja a kozmetikumokban 0,4%.

Dr. Beleznay Gyöngyike

Bőrgyógyász



BŐRÜNK MINDEN KORBAN ÉRTÉK

DR. BELEZNAVY GYÖNGYIKE, Bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos, lézertapeuta magánorvos. Az Amerikai Bőrgyógyászati Akadémia Tagja, a Derma-Art® Bőrgyógyászati Magánklinika tulajdonosa beszél a parabénekről, és a parabének kockázatairól:

A parabének széles körben használt tartósítószerke, amelyeket elsősorban kozmetikai és gyógyszeripari termékekben alkalmaznak. Ezen vegyületek leggyakrabban előforduló típusai a metilparabén, etilparabén, propilparabén és butilparabén. Céljuk, hogy megakadályozzák a mikroorganizmusok, például baktériumok és gombák szaporodását, ezáltal növelve a termékek eltarthatóságát és biztonságosságát.

A parabéneket szépségápolási termékekben, mint például samponok, testápolók, arckrémek és dezodorok, valamint gyógyszerekben és élelmiszerekben is megtalálhatjuk. Elterjedt használatuk oka, hogy hatékonyan gátolják a káros mikroorganizmusok növekedését alacsony koncentrációban is, és viszonylag olcsók.

Az utóbbi években azonban egyre több kutatás irányult a parabének potenciális egészségügyi kockázatainak vizsgálatára. Néhány tanulmány arra utal, hogy ezek a vegyületek hormonháztartási zavarokat okozhatnak, mivel képesek utánozni az ösztrogént. Az ösztrogén egy női nemi hormon, amely fontos szerepet játszik a reproduktív rendszer működésében. A parabének jelenléte a szervezetben összefüggésbe hozható bizonyos hormonális problémákkal, például az emlőrák kialakulásának fokozott kockázatával.

Hormonális Zavarok

Az egyik legjelentősebb aggály a parabénekkal kapcsolatban az, hogy képesek utánozni az ösztrogént, egy fontos női nemi hormont.

Mivel az ösztrogén szabályozza a reproduktív rendszert és más biológiai funkciókat, a parabének jelenléte a szervezetben hormonális egyensúlyzavarokhoz vezethet. Kutatások kimutatták, hogy a parabének jelenléte növelheti az ösztrogén receptorok aktivitását, ami potenciálisan hozzájárulhat hormonfüggő rákok, például az emlőrák kialakulásához.

Bőrzérékenység és Allergiás Reakciók

A parabének bizonyos egyéneknél bőrzérékenységet és allergiás reakciókat is okozhatnak. Bár ezek a reakciók viszonylag ritkák, érzékeny bőrű embereknél irritáció, bőrpír és viszketés jelentkezhet parabéntartalmú termékek használata után. Ez különösen fontos a napi használatú termékek, például testápolók, arckrémek és samponok esetében.

Felhalmozódás és Környezeti Hatások

A parabének felhalmozódhatnak a szervezetben, és idővel növelhetik az egészségügyi kockázatokat. Egyes tanulmányok kimutatták, hogy a parabének a test különböző szöveteiben, például a vérben, a vizeletben és az anyatejben is jelen lehetnek.

Emellett a parabének környezeti hatásai is aggodalomra adnak okot, mivel ezek a vegyületek nehezen bomlanak le, és felhalmozódhatnak a természetben, károsítva az élővilágot.

Szabályozások és Alternatívák

Az egészségügyi kockázatok miatt számos ország, köztük az Európai Unió is, szigorúbb szabályozásokat vezetett be a parabének használatára vonatkozóan. Egyre több gyártó keresi az alternatív tartósítószerkeket, amelyek kevésbé valószínű, hogy egészségügyi problémákat okoznának. Ilyen alternatívák közé tartoznak a fenoxietanol és különböző természetes tartósítószerke, mint például a grapefruit mag kivonat.

Fogyasztói Tudatosság

A fogyasztói tudatosság növekedése is hozzájárul a parabének csökkenő használatához. Egyre több ember keresi a parabénmentes termékeket, és előnyben részesíti azokat a termékeket, amelyek természetes összetevőket tartalmaznak. Ez a tendencia arra ösztönzi a kozmetikai ipart, hogy biztonságosabb és egészségesebb alternatívák felé forduljon.

Mik a leggyakrabban használt parabének?

Metilparabén (Methylparaben), Etilparabén (Ethylparaben), Propilparabén (Propylparaben), Butilparabén (Butylparaben).

Metilparabén (Methylparaben):

Az egyik legelterjedtebb parabén, amelyet széles körben használnak kozmetikai és gyógyszeripari termékekben, valamint élelmiszerekben is. Hatékonyan gátolja a baktériumok és gombák növekedését.

Etilparabén (Ethylparaben):

Hasonlóan a metilparabénhez, gyakran alkalmazzák kozmetikai termékekben, például krémekben, testápolókban és samponokban. Szintén antimikrobiális tulajdonságokkal rendelkezik.

Propilparabén (Propylparaben):

Gyakran használják kozmetikumokban és személyes higiéniai termékekben, mint például dezodorokban és szappanokban. Hatékonyan megakadályozza a penészgombák és egyéb mikroorganizmusok szaporodását.

Butilparabén (Butylparaben):

Főként kozmetikai termékekben és bőrápolási cikkekben található meg. Széles spektrumú antimikrobiális hatással rendelkezik, és megakadályozza a termékek romlását.

Ezek a parabének azért népszerűek, mert hatékonyan megelőzik a mikroorganizmusok növekedését, ezáltal meghosszabbítva a termékek eltarthatóságát és biztonságosságát. Azonban a velük kapcsolatos egészségügyi aggályok miatt egyre több gyártó keresi az alternatív tartósítószeret, amelyek kevésbé valószínű, hogy hormonháztartási zavarokat vagy egyéb egészségügyi problémákat okoznának.

A Pezomed Kft fejlesztései nem tartalmazzak Parabéneket!

A következő vegyületektől kell óvakodni a különféle bőrápoló termékekben:

Para-amino-benzoésav (PABA), beleértve az oktil-dimetil PABA-t is, Benzofenonok, különösen a benzofenon-3, Cinnamátok, főként az oktil-metoxi-cinamát (OMC), Homoszalátok, 4-metilbenzilidén-kámfor (4-MBC)

A PABA leggyakrabban bőrirritációt okoz. A többi négy ösztrogénszerű összetevőt tartalmaz, amik potenciálisan megzavarják a hormontermelést és negatívan befolyásolják az agyfejlődést és a reprodukív funkciókat. Az antibakteriális tartósítót, a kozmetikai szerekben használt parabéneket a kereskedelemben kapható napvédő szerek több mint 60%-a tartalmazza, vándorolnak a testben, felbukkannak a mellráksejtekben és a férfi szaporodási szervekben is. A parabének fokozzák a mellráksejtek osztódását és csökkentik a tesztoszteron előállítását. Az elmúlt évtizedekben számos kutatás vizsgálta már a dezodorokban lévő parabének esetleges szerepét a mellrák kialakulásában, és az eredmények általában nem voltak megnyugtatóak. A legújabb vizsgálatok szerint az arckrémekben, dezodorokban, sőt néhány feldolgozott hústermékben is megtalálható parabén nevű vegyületek egyértelműen kimutathatók a mellrákkal diagnosztizált nők szövetmintáiból. A gyerekek nagyobb veszélynek vannak kitéve, mert az immunrendszerük még nem fejlődött ki teljesen. A gyerekek bőre sokkal érzékenyebb a felnőttekéénél, több mérgező anyag szívódik fel rajta keresztül, és mivel a gyerekek fiatalok, a mérgek hosszabb időszakon keresztül halmozódnak fel.

Dánia 2011-ben betiltotta a propil- és butilparabént a 3 év alatti gyermekek számára készülő kozmetikai, tisztálkodási termékekben. A korlátozás oka ezen parabének endokrin diszruptor, azaz hormonrendszer károsító hatása. Az Európai Bizottság fogyasztóvédelemmel foglalkozó tudományos bizottsága 2010. decemberben hozta nyilvánosságra jelentését a parabének kockázatairól. Eszerint a hosszabb láncú vegyületek, mint például a propil- és butilparabén hormonális hatásúak lehetnek, míg az etil- és metilparabének – az engedélyezett koncentrációban – biztonságosak.

Megoldás

Vásároljunk parabénmentes termékeket, kerüljük a parabének használatát! Óvakodj az olcsó "kilós" termékektől.. vigyázzon az egészségre!

Óvakodjon a parabénektől!



PEZOMED KFT

1063 BUDAPEST, SZINYEI MERSE PÁL U.21. 1/5.

4400 NYÍREGYHÁZA, SÓSTÓI ÚT 18/B

TEL: +36 (42) 780349

WEB: WWW.PEZOMED.COM

EMAIL: OFFICE@PEZOMED.COM

COPYRIGHT © ALL RIGHTS RESERVED
BY PEZOMED LTD HUNGARY

Copyright © All Rights Reserved Pezomed Kft. Minden jog fenntartva. A monográfiában felhasználtak, írott anyagok, képi és színvilág szerzői jogvédelem alatt állnak. Felhasználásuk csak a Pezomed Kft írásos engedélyével lehetséges.

Pezomed®; Pezomed Naturals®; Pezoderm®; Szeretem a bőröm®; Registered Trade Marks™