

Ferrotone, az ideális természetes vaspótlás



Mi a Ferrotone?

A Ferrotone étrend-kiegészítő magas vastartalmú természetes forrásvíz adalékanyagok nélkül. Célzott napi vaspótlás a szervezet számára. A Ferrotone kitűnően felszívódik a szervezetben. Klinikailag tesztelt!

Mi teszi különlegessé a Ferrotone -t?

A Ferrotone-ban lévő vas nagyon jól tesz a szervezetnek, azt 40%-ban hasznosítja. Ferrotone ezen túlmenően könnyen emészthető a magas dózisban adott vas készítményekhez képest. Egy tasak Ferrotone (vagy terhesség alatt maximum kettő) jelentősen hozzájárul az Ön napi vasszükségletének kielégítéséhez.

Trefriw Wells Quelle:

Több mint kétezer évvel ezelőtt a rómaiak fedezték fel a különleges forrást. A természetes Trefriw Wells Quelle a mai napig Wales-en túl messze híres a vasban gazdag víz miatt.

1874-ben egy viktoriánus házat építettek szivattyúval a forrásnál, hogy a vasban gazdag vízhez hozzáférjenek. Először tudták a lakosoknak a vizet, mint természetes vas étrend-kiegészítőt kínálni. Az idilli Trefriw Wells Quelle, amely Észak-Wales Snowdonia Nemzeti Park hegyei közepén található, szállítja a különleges, magas vastartalmú vizet.



Miért fontos a vas?

A Ferrotone, 100%-ban természetes forrásból származó vastartalmú étrend-kiegészítő. Célzott napi vaspótlás a szervezet számára. Kitűnően felszívódik a szervezetben

A vas az élethez fontos nyomelem, ami a szervezet több funkciójához elengedhetetlen.

Támogatja többek között a vér oxigén szállítását és fontos szerepe van az energiacserében.

A szervezet naponta veszít vasat, de termelni nem tudja, így megfelelő mennyiségben rendszeresen a táplálékkal kell bevinni. Egy felnőtt nő szervezetének naponta pontosan 2 mg vasra van szüksége. Férfiaknak és gyerekeknek ez a mennyiség 1-1,5 mg. Mindazonáltal az ajánlott napi szükséglet* vasból 14 mg. Ennek alapja, hogy a szervezet a táplálékból felvett vasat kevésbé tudja hasznosítani, mindössze 5-20%-ot.



A vaspótlás fontosságáról:

A vas egy létfontosságú mikroelem, amelynek élettani jelentősége felbecsülhetetlen minden életkorban. Központi szerepet játszik a vörösvérsejtek hemoglobinjának felépítésében, amely oxigént szállít a test minden részébe. Vas nélkül nem tudnak új vörösvérsejtek keletkezni, így a test oxigénellátása gyorsan csökken. Ennek következtében, ha valakinek nincs elegendő vas a szervezetében, fáradékonnyá válhat, és csökken a betegségekkel szembeni ellenálló képessége.

A vashiány gyakran vezet vérszegénységhez, amely tünetei közé tartozik a gyengeség, szédülés, fejfájás és a sápadt bőr. Különösen veszélyeztetettek a nők, különösen a terhes nők, a gyermekek és a serdülők, valamint a vegetáriánusok és vegánok, akiknek étrendje kevesebb vasat tartalmazhat.

Mivel a szervezetünk nem képes vasat előállítani, elengedhetetlen, hogy azt külső forrásból pótoljuk. Szükség esetén étrend-kiegészítők formájában is bevihetjük a vasat, de mindig orvosi felügyelet mellett, hogy elkerüljük a túlzott vasbevitel káros hatásait.

A kevesebb néha több!

Egy tasak Ferrotone 5 mg vasat tartalmaz. Mivel a szervezet a Ferrotone-ban lévő vasat akár 40%-ban hasznosítja, ez a kis mennyiség normál esetben elegendő, hogy teljesüljön a napi vaspótlás célzott bevitele.

Hogyan használjam a Ferrotone-t?

A praktikus napi adagot tartalmazó tasak tartalmát egyszerűen töltsé kedvenc gyümölcسالába (alma vagy narancslé) és ezt igya meg.

A Ferrotone-ban lévő vas ízét valóban érezheti. Ideális esetben a Ferrotone mindig a gyümölcslével együtt emészthető, mivel a vas hasznosulását segítő C-vitaminnal együtt szívódik fel. Másrészt az élelmiszerben és italokban lévő némely anyag a vas felvételét korlátozhatja. Ehhez tartozik pl. a tea vagy bor (csersav), tejtermékek vagy kalcium tartalmú étrend-kiegészítők (kalcium) és szénsavat tartalmazó italok.

Naponta 1, várandósság idején max. 2 tasak Ferrotone elfogyasztása javasolt a fent leírtak szerint. Ferrotone-t lehet éhgyomorra, de akár étkezés alatt vagy után is fogyasztani.

Kiknek javasoljuk a Ferrotone napi használatát?

Gyakori fejfájás, fáradtság, sápadtság, hajhullás, töredezett haj és köröm, visszatérő- és elhúzódó fertőzések, koncentrációs és viselkedés zavarok jelezhetik, hogy vaskészletünk kimerült

Ferrotone – 100%-ban természetes forrásból nyert vastartalmú étrend-kiegészítő, adalék anyagok nélkül, mellékhatások nélkül felszívódik, így javasoljuk: nőknek és férfiaknak egyaránt, várandósoknak, gyermekeknek már 4 éves kortól, sportolóknak és vegetáriánusoknak, valamint aktív életet élőknek.

Fontos:

A megadott javasolt napi mennyiségen túl ne fogyasszon többet. Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Gyermekektől elzárva tartandó! C-vitamin tartalmú gyümölcslébe keverve felszívódása hatékonyabb és gyermekek is szívesen elfogyasztják

VASPÓTLÁST mindenkinek!

A vas esszenciális mikroelem, élettani hatása felbecsülhetetlen értékű, minden életkorban! Testünk minden részébe oxigént juttató vörösvérsejtek hemoglobinjának felépítéséhez a vas nélkülözhetetlen - nélküle nem keletkezhetnek új vérsejtek, és a test oxigén ellátása rohamosan csökken. Akinek nincs elegendő vas a szervezetében, az fáradékonyabb, a betegségekkel szemben nem annyira ellenálló. Mivel szervezetünk nem tud vasat előállítani, így azt kívülről kell bejuttatnunk táplálékainkkal, illetve étrend-kiegészítővel.

Egy átlagos felnőtt szervezetének napi 2,5-5 mg vasra van szüksége. A napi ajánlott bevitel azonban ennél jóval magasabb, 14 mg, mert a szervezet a táplálékból felvett vasat mindössze 5-20%-ban tudja hasznosítani.

A C-vitamin elősegíti a növényi eredetű táplálékban található vas felszívódását, ezért ennek jelenléte elengedhetetlen. Ugyanakkor e folyamatot csökkentő tényezőkkel is számolhatunk, így a tannátok (pl. csersav), a feketekávé és tea, valamint a gabonafélék korpájában és a hüvelyesek héjában lévő fi tatók (pl. csicseriborsó, babfélék) is ide sorolhatóak.

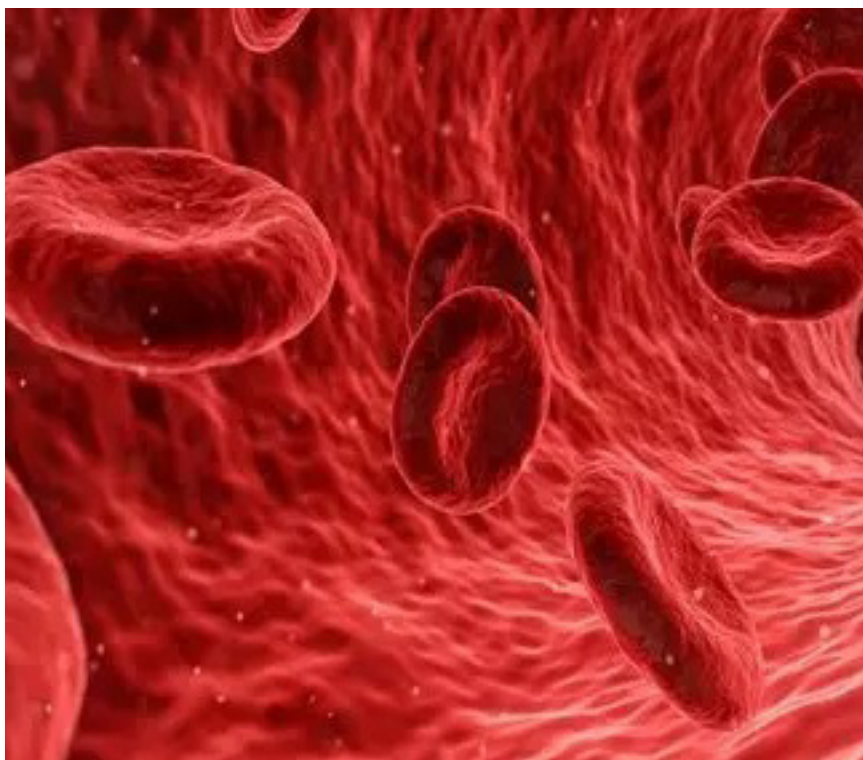
Ez a nélkülözhetetlen elem tehát az állati eredetű táplálékból, azon belül is a húsokból szívódik fel a legjobban, mint például a máj vagy egyes belsőségek. A szervezet vas-szükségletét pótolhatjuk étrend-kiegészítővel is. A megfelelő termék kiválasztásánál vegyük figyelembe, mennyi a termékből valóban hasznosuló mennyiség. Ne feledjük, a kevesebb néha több!

A vashiány legjellemzőbb tünetei a sápadtság, fáradtság, száraz, hámló bőr, töredezett haj és köröm, fejfájás, gyakran visszatérő- és elhúzódó fertőzések, teljesítménycsökkenés, koncentrációs-, tanulási-, és viselkedészavarok, melyek nem mutatkoznak meg rögtön, főleg hosszú távú következményei vannak.

A 30-45 év közötti hölgyeknél állapítanak meg leggyakrabban vashiányt, ahavivérzés következtében fellépő fokozott vasvesztés miatt. A menstruáció során a nők jelentős mennyiségű vasat veszítenek, ami növeli a vashiány és a vérszegénység kockázatát. Ezért különösen fontos számukra a vasban gazdag étrend követése vagy szükség esetén vas-tartalmú étrend-kiegészítők szedése, hogy pótolják a veszteséget.

A menstruálókön túl, a várandós és a szoptató anyukáknak is oda kell fi gyelniük arra, hogy szervezetükbe folyamatosan ideális mennyiségbe juttassanak vasat. A várandós anyukák fokozott vasigénnyel szembesülnek, mivel a magzat fejlődése és a megnövekedett vérmennyiség több vasat igényel. A vasvesztés megelőzése érdekében fontos a vasban gazdag étrend, valamint szükség esetén vas-tartalmú étrend-kiegészítők fogyasztása a terhesség alatt.

Az optimális vasszint azonban a férfiak számára is ugyanolyan fontos. Különös gondot kell fordítaniuk a megfelelő mennyiség bevitelére a sportolóknak és az aktív életet élőknak, illetve a vegetáriánusoknak is! A sportolók intenzív edzései során fokozott vasvesztés léphet fel, ami vashiányhoz és csökkent teljesítményhez vezethet. A megfelelő vasbevitel biztosítása érdekében fontos a vasban gazdag étrend, valamint szükség esetén vas-tartalmú étrend-kiegészítők alkalmazása a regeneráció és az optimális teljesítmény érdekében.



Ferrotone, az ideális természetes vaspótlás



PEZOMED KFT

1063 BUDAPEST, SZINYEI MERSE PÁL U.21. 1/5.

4400 NYÍREGYHÁZA, SÓSTÓI ÚT 18/B

TEL: +36 (42) 780349

WEB: WWW.PEZOMED.COM

EMAIL: OFFICE@PEZOMED.COM

COPYRIGHT © ALL RIGHTS RESERVED
BY PEZOMED LTD HUNGARY

Copyright © All Rights Reserved Pezomed Kft. Minden jog fenntartva. A marketing anyagban felhasználtak, írott anyagok, képi és színvilág szerzői jogvédelem alatt állnak. Felhasználásuk csak a Pezomed Kft írásos engedélyével lehetséges.

Pezomed®; Pezomed Naturals®; Pezoderm®; Szeretem a bőröm®; Registered Trade Marks™