

SZÉPÉSZETI KEZELÉSEKRŐL 3x5 PONTBAN

Hogyan készülünk fel egy orvos-esztétikai kezelésre?

Azaz: eljön az idő, amikor már nem elég a krémek és a kozmetika hatása...

Az esztétikai bőrgyógyászat lendületes fejlődése a következő okokra vezethető vissza:

a nem műtéti beavatkozások a plasztikához képest relatíve olcsók, kevesebb fájdalommal és rövid gyógyulási idővel járnak, kockázatuk jóval csekélyebb, és a hatásuk mindenképpen természetes.

Hogy hogyan találhatjuk meg a számunkra megfelelő szépítő-fiatalító eljárást, és azt a személyt, aki érti, mit szeretnénk, és értő módon kivitelezni is képes, az alábbi 3x5 pontban foglalom össze:

I. TÁJÉKOZÓDÁS, A SZAKEMBER KIVÁLASZTÁSA:

1. Az első, ami leszögezendő: **kozmetikus semmiféle tűszúrással járó kezelést nem végezhet!** Ha kozmetikus ráncöltést, ajaktöltést, botox kezelést ajánl, szólaljon meg fejünkben a vészcsengő: sem képzettsége, sem jogosultsága nincs ehhez, ennek megfelelően semmilyen felelősséget sem vállalhat majd a kezelésért! Középmély vagy mély hámlasztást is kizárólag képzett esztétikai orvos végezhet! Érdemes még tisztázni két, hasonló betűsorrrel kifejezett hivatás közötti különbséget: a **kozmetikus** egy – általam is – igen elismert szakmukásbizonyítvány birtokában a maga hatáskörével végezheti bőrápoló munkáját. Ez semmiképpen nem keverendő össze a **kozmetológus** fogalmával, mely szakképesítést a következő tanulmányok teljesítése után mondhatja magáénak egy szakember: 6 év általános orvosi képzés, minimum 5 év bőrgyógyászati klinikai képzés, szakvizsga, majd ezt követően esztétikai képzések és vizsgák sora. Nem szabad hagyni, hogy ezt valaki önkényesen és megfélemlítően keverje! Szó szerint bőrünk láthatja kárát.

2. Majdnem ugyanez a helyzet, ha az orvosnak, aki esztétikai kezelést végezne, teljesen más a szakterülete. Lehet, hogy kissé alacsonyabb áron ajánlja szolgáltatását, de ahogy nagyrabecsült mesterem mondta: „azt én is olcsón csinálnám, amihez nem értek”.

3. Az elképesztően alacsony áron kínált kezelésekről: ezen a területen az anyagköltség és a minőség egyenes arányban áll. Olcsó, nem a célnak megfelelő töltőanyag hatása pl. súlyos komplikációkkal és/vagy túl gyors hatásvesztéssel jár! Nem éri meg. Gépeknél akkora a szórás tudásban és árban, mint az autóknál. Nem mindegy, mivel végzik a kezelést. Egy anyag és egy gép nem jó minden típusú kezelésre. És a legfőbb: a szaktudást és mindenképp a tapasztalatot is érdemes értékelni!

4. Tájékoztató, kezelési alternatívák: jogos kérés a kezeléseket előtt alapos tájékoztatást kérni, esetleg a felmerülő problémánk egyéb kezelési lehetőségeiről is hallani. Olyan helyet érdemes választani, ahol több kezelésből választhatunk, és ezek ideális kombinációjáról is felvilágosítanak.

5. A szakember, akit választunk, legyen kellően empatikus, hiszen céljainkat így tudja majd leginkább megvalósítani. Nem elegendő a szakmai technikai tudás, éreznie kell, mit is szeretne a páciens.

II. FELKÉSZÜLÉS, HA KIVÁLASZTOTTUK A KEZELÉST, ÉS A SZAKEMBERT:

1. Hagyjunk fel a dohányzással: rontja a bőr regenerálódását.

2. Ne napozzunk és szoláriumozzunk, sok kezelés előtt érdemes legalább 1 hónapig kerülni a napsugarakat. Kérjünk felvilágosítást a kezelőorvostól!

3. Előkészítő krémeket érdemes lehet használni pl. peeling, vagy lézerkezelés előtt.

4. Antioxidánsok szedésével felkészíthetjük bőrünket a gyorsabb gyógyulásra. C-vitamin, resveratrol, kollagén szedése a kezelés előtt és után hatékonyabbá teheti egy-egy eljárást.

5. Aszpirint lehetőség szerint ne vegyünk be a kezelés előtti 3 napon. Szedett gyógyszereinkről tájékoztassuk orvosunkat.

III. MI LEGYEN OTTHON, MIRE HAZAÉRÜNK A KEZELÉS UTÁN:

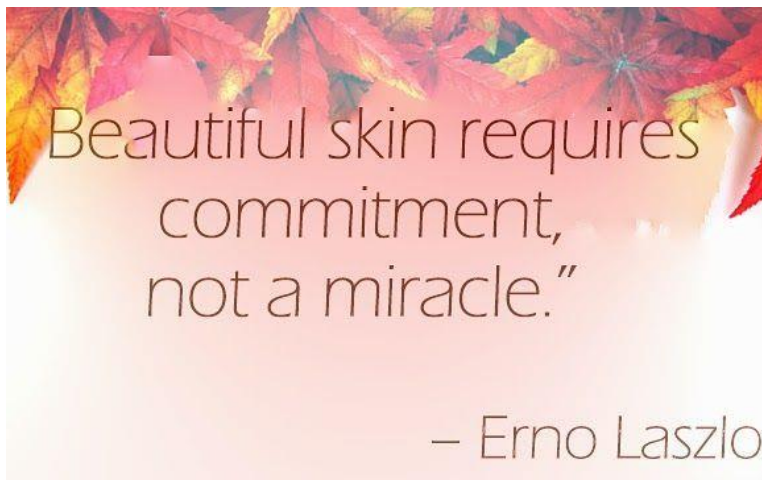
1. Hűtőmaszk

2. Védőkrém

3. Fényvédő

4. Alapozó

5. Minimális kímélet szükséges lehet, kezeléstől függően ez 30 perc és 3-5 nap közötti idő.



Ha mindezek tükrében empátikus orvosunk jól tolerálható és eredményes kezelést végzett, minimális gyógyulási idő elteltével környezetünk elismerő pillantásokkal kipihentnek titulál, mi pedig elégedetten nézünk a tükörbe, akkor elmondhatjuk, hogy megérte!

Kérjünk még tanácsot bőrgyógyásunktól a napi bőrápolási rutinunk megtervezéséhez, hiszen nem feledkezhetünk meg arról, hogy úgy tekintsünk bőrünkre, mint legértékesebb öltözékünkre!

Dr. Belezny Gyöngyike
bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos
Derma-Art Klinika