

VASPÓTLÁST mindenkinek!

A vas esszenciális mikroelem, élettani hatása felbecsülhetetlen értékű, minden életkorban! Testünk minden részébe oxigént juttató vörösvérsejtek hemoglobinjának felépítéséhez a vas nélkülözhetetlen - nélküle nem keletkezhetnek új vörösvérsejtek, és a test oxigén ellátása rohamosan csökken. **Aki-nak nincs elegendő vas a szervezetében, az fáradékonyabb, a betegségekkel szemben nem annyira ellenálló. Mivel szervezetünk nem tud vasat előállítani, így azt kívülről kell bejuttatnunk táplálékainkkal, illetve étrend-kiegészítővel.**

Egy átlagos felnőtt szervezetének napi 2,5-5 mg vasra van szüksége. A napi ajánlott bevétel azonban ennél jóval magasabb, 14 mg, mert a szervezet a táplálékból felvett vasat mindössze 5-20%-ban tudja hasznosítani.

A C-vitamin elősegíti a **növényi eredetű táplálékban található vas** felszívódását, ezért ennek jelenléte elengedhetetlen. Ugyanakkor e folyamatot csökkentő tényezőkkel is számolhatunk, így a tannátok (pl. csersav), a fekete kávé és tea, valamint a gabonafélék korpájában és a hüvelyesek héjában lévő fitátok (pl. csicseriborsó, babfélék) is ide sorolhatóak.

Ez a nélkülözhetetlen elem tehát **az állati eredetű táplálékból**, azon belül is a húsból szívódik fel a legjobban, mint például a máj vagy egyes belsőségek.

A szervezet vas-szükségletét **pótolhatjuk étrend-kiegészítővel** is. A megfelelő termék kiválasztásánál **vegyük figyelembe, mennyi a termékből valóban hasznosuló mennyiség. Ne feledjük, a kevesebb néha több!**

A **vashiány legjellemzőbb tünetei** a sápadtság, fáradtság, száraz, hámló bőr, töredezett haj és köröm, fejfájás, gyakran visszatérő- és elhúzódó fertőzések, teljesítménycsökkenés, koncentrációs-, tanulási-, és viselkedési zavarok, melyek **nem mutatkoznak meg rögtön, főleg hosszú távú következményei vannak.**

A 30-45 év közötti hölgyeknél állapítanak meg leggyakrabban vashiányt, a havi vérzés következtében fellépő fokozott vasvesztés miatt. A menstruálókön túl, a várandós és a szoptató anyukáknak is oda kell figyelniük arra, hogy szervezetükbe folyamatosan ideális mennyiségbe juttassanak vasat. Az optimális vasszint azonban a férfiak számára is ugyanolyan fontos. Különös gondot kell fordítaniuk a megfelelő mennyiség bevitelére a sportolóknak és az aktív életet élőknek, illetve a vegetáriánusoknak is!

A vashiány, illetve a vashiányos vészeségység megállapítása orvosi feladat, egyszerű vérkép vizsgálattal történik.

Vas a természetből!

! Gyakori fejfájás, fáradtság, sápadtság, hajhullás, töredezett haj és köröm, visszatérő- és elhúzódó fertőzések, koncentrációs- és viselkedési zavarok jelezhetik, hogy vaskészletünk kimerült.



ÚJDONSÁG!

Ferrotone - MERT HASZNOSUL! Szervezetünk az élelmiszerekben megkötött vasat 5-20%-ban hasznosítja, ehhez képest **egy tasak Ferrotone forrásvízben lévő 5 mg vas akár 40%-a, 2 mg is hasznosulhat!** Ez 4 kg brokkoliból felszívódott vas mennyiségének felel meg.

A Ferrotone vastartalmú étrend-kiegészítő:

- 100%-ban természetes, forrásvízből készül
- célzott, napi vaspótlást biztosít minden korosztálynak
- adalékanyagokat pl.: színezéket, tartósítószeret nem tartalmaz
- mellékhatások nélkül felszívódik
- praktikus: 14 db tasakba csomagolva
- C-vitamin tartalmú gyümölcslebe keverve felszívódása hatékonyabb és gyermekek is szívesen elfogyasztják
- hasznosulása vizsgálatokkal alátámasztott

Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot!



Keresse a gyógyszertárakban és a www.eventuspharma.com webáruházban!



Forgalmazza: Pezomed Kft. | www.pezomed.com
Info: +36-42-402-008, pezomedhu@pezomed.com