

A pikkelysömorről

A pikkelysömör vagy pszoriázis egy krónikus, gyulladáshoz vezető bőrbetegség, amely kellemetlen kiütésekkel jár. Magyarországon mintegy 150–200 ezer ember érintett e betegségben, amelyet teljesen meggyógyítani jelenleg nem, de kezelni lehet.

A pikkelysömör olyan *krónikus, visszatérő, gyulladáshoz vezető bőrbetegség, amely autoimmun eredetű, és mindenekelőtt genetikai hajlamon alapul.* Több apró génhiba együttes előfordulása és többnyire valamilyen külső provokáló tényező (például egy horzsolás, a ruha dörzsölése, egy csípés vagy egy oltás) is szükséges a hajlam kialakulásához. A betegség *családi halmozódást* mutat, de nem lehet megjósolni, hogy kinél jelentkezik a betegség, és kinél nem. A pszoriázis életünk során bármikor fel léphet, de leggyakrabban a fiatal felnőttkorban bukkan fel először. Sokan úgy vélik, hogy a háttérben lelki ok is állhat, a stressz általában rontja a tüneteket.

Kellemetlen kiütések

A betegség leggyakrabban *halványvörös, éles szélű, fehér pikkelyekkel borított foltok* képében jelentkezik, egyénenként változó mértékben. A kiütések leggyakrabban a *végtagokon* – azok feszítő felszínén –, a *tenyereken, a talpakon, a hajlatokban* és a *hajas fejbőrön* jelennek meg. A betegség eseténként a *körmökön* jelentkezik, gombásodásra emlékeztető tünetekkel. Előfordulhat, hogy egy eleinte kis kiütés több helyre, nagyobb bőrfelületekre is kiterjed. *Szóródás* esetén egyre nagyobb kiütéses területek keletkeznek, és akár az is előfordulhat, hogy az elváltozások összeérnek és hatalmas, térképszerű foltokká alakulnak. Van, akinek *viszketnek* a kiütései, míg másoknak nem. Szövődménymentes esetben a kiütések szárazak, nem fekélyesednek ki.

A betegség súlyos esetben *az ízületekre is ráhúzódhat*, és fájdalmas duzzanatokot okoz, elsősorban az ujjakban, ritkábban egyéb végtagi kisízületekben, a gerincoszlop alsó szakaszában, a boka és a térd ízületeiben.

A pikkelysömör *lefolysa egyénenként különböző.* Akad, akinél csak kis bőrterület érintett, és a tünetek alig változnak, míg másnál heveny rosszabbodások és tünetmentes időszakok váltják egymást.

let érintett, és a tünetek alig változnak, míg másnál heveny rosszabbodások és tünetmentes időszakok váltják egymást.

A szakember szerepe

A jelenlegi ismeretek szerint a pszoriázis nem gyógyítható, de kezelhető betegség. Akár tünetmentesség is elérhető, de soha nem jelenthetjük ki, hogy a betegség biztosan nem fog visszatérni. Fontos, hogy minél előbb forduljunk szakemberhez, aki meghatározza a személyre szabott terápiát. Megfelelő kezeléssel mellett pikkelysömörrel is normális élet élhető!

A *bőrgyógyász többnyire már ránézésre is meg tudja állapítani*, hogy pszoriázis okozza-e a tüneteket. Ritkábban szövettani mintavétel szükséges a gyanú beigazolásához.

A pikkelysömör terápiájában mai tudásunk szerint három út áll rendelkezésre: a helyi, a gyógyszeres és a fényterápia, illetve ezek kombinációi.

A kezelés: 3 út

A *helyi kezelés* krémek, kenőcsök alkalmazását jelenti. Ezek gátolják a bőrsejtek fokozott osztódását, ami a kiütésekért felelős. A jó krémek könnyen használhatóak, nem hagynak maguk után zsíros foltot. Bevetethetünk táplálót, puhító készítményeket is, amelyek eltávolítják a felrakódást. A krémezéssel járó érintés, simogatás lelkileg is jó hatással van a betegre.

A pikkelysömör kezelésében a *fényterápia* is jó eredményeket hozhat. A legjobban a keskeny sávú UVB és az UVA fény hat. A fénykezelést mindenképpen bízzuk szakemberre, aki személyre szabja a terápiát.

A *gyógyszeres kezelés* tablettás terápiát jelent. Az elmúlt tíz év vívmánya a *biológiai szerek* bevezetése. Ezek jelenleg csak súlyos betegeknek alkalmazhatóak, kizárólag *pikkelysömör-centrumokban*.



Az érzékeny, atópiás, ekcémás, a pszoriázisos vagy szeborreás bőr napi természetes ápolásához olyan minőségi, hazai, természetes készítmények is elérhetők, amelyek immár szakmai zsűri előtt is bizonyítottak.

Keresse a Magyar Termék Nagydíj logóval ellátott hazai készítményeket a gyógyszertárakban!

Magyar Termék Nagydíj 2012

A Psorioderma® termékcsalád 2012-ben elnyerte a Magyar Termék Nagydíj® címet

Pikkelysömör?
Szeborrea?
Ekcéma?

Bízza magát a természet erejére!

A Psorioderma® termékcsalád:

- ✓ speciálisan pszoriázisos, szeborreás és ekcémás bőr napi ápolására lett kifejlesztve
- ✓ 20-féle gyógynövénykivonattal, vitaminnal, ásványi anyaggal és holt-tengeri sóval táplálja és javítja a bőr komfortérzetét
- ✓ nem tartalmaz szteroidot, mesterséges színezéket és illatanyagot



A termékcsalád tagjai:

- Krém 50/100/200 ml
- Testápoló 250 ml
- Sampon 250 ml
- Tusfürdő 250 ml
- Úticsomag



Psorioderma®
- TETŐTŐL TALPIG MINDENNAPI!

A Krém már szalicilsavmentes, **SENZITIV** változatban, gyermek, felnőtt, érzékeny és atópiás bőrre is!



Gyártatja és forgalmazza: Pezomed Kft.,
Infonál: +36-42-402-008
E-mail: psorioderma@pezomed.com
www.psorioderma.com • www.eventuspharma.com

*Az elszámoló pénztárak köréről kérdezze gyógyszerészét!

Keresse a Psorioderma termékcsaládot a gyógyszertárakban és az Eventuspharma webáruházban!