

Problémás bőr

A bőrünk speciális gondoskodást igényel, különösen, ha valamilyen bőrbetegséggel küzdünk. Összegyűjtöttük a leggyakoribb bőrproblémákat és az ezek kezeléséről szóló tudnivalókat.

Fontos tudni, hogy ezek a bőrbetegségek nem fertőznek! A beteg, érzékeny bőr azonban minden esetben fokozottabb figyelmet, állandó, mindennapi ápolást igényel. Ne hagyjuk, hogy a tünetek felerősödjenek! Bár nem egyszerű, de törekedni kell a stressz csökkentésére is: a bőr különösen érzékeny a lelki problémákra!

Atópiás dermatitisz

Mi ez? Az atópiás dermatitisz veleszületett hajlamon alapuló, családi halmozódást mutató ekcéma (bőrgyulladás). Olyan krónikus bőrbetegség, amely társulhat allergiás asztmával vagy széna-náthával. Hullámzó lefolyást mutat, télen általában rosszabbodik. (Akad, akinél egész évben jelen van, míg másnál csak télen jelentkeznek.) Leginkább gyermekkorban jellemző, de bármilyen életkorban kialakulhat.

Milyen tünetekkel jár? Tünetei a főleg a hajlatokban, a törzsön és az arcon jelentkező *érdes, halványvörös, száraz foltok*, amelyek viszkethetnek, de változatosak lehetnek és megjelenésük életkori sajátosságokat is mutat. Mivel a bőrben jelenlevő lipidek (zsírok), elsősorban az úgynevezett ceramidok mennyisége csökken, fokozódik a hámon (vagyis a bőr felső rétegén) keresztül a vízvesztés, így a bőr szárazzá, érdessé válik.

Hogyan kezeljük? Megfelelő bőrápolással megelőzhetjük a bőr kiszáradását, sőt, az enyhébb ekcéma kezelhető is a gyakori hidratálással, elsősorban a patikákban kapható, természetes hatóanyagokban gazdag test-, arc- és kézápolók segítségével. Ha ez sem elég, forduljunk bőrgyógyászhoz! Jó tudni, hogy az UV-sugárzás *jót tesz az ekcémás bőrnek*, ezért ha van lehetőségünk rá, ne hagyjuk ki a mértékletes napozást, különösen a tengerparton és a hegyekben, ahol a pollenszegény környezet is hozzájárul a gyors tünetmentesedéshez. (Vigyázat, ne feledkezzünk el arról, hogy a leégés a későbbiekben növeli a rosszindulatú bőrdaganatok előfordulásának gyakoriságát!)

Pikkelysömör

Mi ez? A pikkelysömör (pszoriázis) szintén egy genetikai hajlamon alapuló gyul-

ladásos bőrbetegség. Bármilyen életkorban előfordulhat, különböző súlyosságú fokon.

Milyen tünetekkel jár? Elsősorban a nyomásnak kitett területeken – a könyök, a térd bőrén –, a hajas fejbőrön jelentkező, enyhén kiemelkedő, *hámzó, vörös foltok* jellemzik, amelyek viszkethetnek.

Hogyan kezeljük? Enyhe és közepes súlyos pszoriázis esetén a napfény és a napi célzott ápolás az elsődleges. Ez nem csupán puhítást jelent. A bőr természetes hatóanyagokkal való táplálása is nagyon fontos. A rendszeres, napi ápolás megelőzheti a beteg állapotának romlását.

Kiterjedtebb esetben a bőrgyógyász által felírt receptköteles krémek és gyógyszeres terápia indokolt.

Seborrheás dermatitisz

Mi ez? A seborrheás dermatitisz olyan gyulladásszerű bőrbetegség, amely télen rosszabbodik. **Milyen tünetekkel jár?** Elsősorban az arc középvonalát, a mellkast, a hátat és – leggyakrabban – a hajas fejbőrt érinti, amit *hámzás, viszketés, korpásodás* jelez.

Hogyan kezeljük? Enyhébb esetben a gyógyszerterápián recept nélkül kapható gyógyszeres samponok és krémek jelentik a megoldást, míg súlyosabb esetben jobb, ha bőrgyógyászhoz fordulunk.

Fontos, hogy minden hajmosáshoz célszerű készítményeket használjunk, mert az egészséges fejbőrre ajánlott samponok nem képesek megfelelően ápolni a problémás fejbőrt.

Rozácea

Mi ez? A rozácea elsősorban az arcon jelentkező bőrelváltozás.

Milyen tünetekkel jár? Pirosodás jelzi, ami nyáron, valamint forró vagy fűszeres ételek fogyasztása után rosszabbodik, hiszen ezek fokozzák az értágulatokat.

Hogyan kezeljük? Figyeljünk a megfelelő bőrápolásra, így megállítható, illetve lelassítható a betegség rosszabbodása! Ajánlottak a patikákban kapható, *speciálisan értágulatokkal rendelkező arcbőrre kifejlesztett krémek*. Súlyosabb esetben – fájdalmas, gyulladt csomók jelentkezésekor – forduljunk bőrgyógyászhoz!



P/SA free **SZENZITÍV,**
mert mi így szeretjük!

ekcémás, atópiás, pszoriázisos, szeborreás bőrre

Babáknak, gyermekeknek és szalicilsav-érzékeny felnőtteknek

A Psorioderm® SZENZITÍV Krém:

- nyugtat, és javítja a víz- és tápanyaghiányos bőr komfortérzetét
- több mint 20-féle természetes összetevő
- hozzáadott akácméz, jojobaolaj, E-vitamin és shea vaj
- szalicilsav-, parabén-, szteroid- és mesterséges színezékmentes
- illatanyaga nem tartalmaz allergén komponenset



Psorioderm®
TETŐTŐL TALPIG MINDENNAP!



Keresse a szalicilsav-tartalmú Psorioderm® készítményeket is!



Gyártja és forgalmazza: Pezomed Kft.,
Infonál: +36-42-402-008
E-mail: psorioderm@pezomed.com
www.psorioderm.com • www.eventuspharma.com

*Az elszámoló pénztárak köréről kérdezze gyógyszerészét!

Keresse a Psorioderm termékcsaládot a gyógyszerészetekben és az Eventuspharma webáruházban!