

Alma és a fája...

Pikkelysömör: tudatosan tegyünk ellene

A tudomány jelenlegi állása szerint a pszoriázis, közismertebb nevén a pikkelysömör genetikai eredetű betegség. A provokáló környezeti hatások kiiktatásával, személyre szabott étrenddel, valamint a szisztematikusan végzett, gondos testápolással a tünetmentes időszakokat jelentősen, akár évekre is meg lehet hosszabbítani.

Anya-sarok

Bőrünk egységes szervként működik, táplálkozik, lélegzik, ezért a foltokban történő, időszakos ápolás nem elegendő. Emellett nélkülözhetetlen, hogy az érintettek természetes alapú és valóban tápláló hatóanyagokban gazdag készítményeket alkalmazzanak a mosakodás/fürdés, hajmosás és krémezés során, s ha csak lehet, igyekezzenek kerülni a stresszt, próbálják minimálisan csökkenteni a dohányzást, a kávé-, esetleg alkoholfogyasztást. Ezt pedig nemcsak a bőr, de más szervek is örömmel fogadják majd.

Gyerek-sarok

Gyermeink pikkelysömörének kezelésében – a folyamatos ápolás mellett – komoly segítségünkre lehet, ha le is jegyezzük, mi történt vele: milyen környezeti hatások érték, mit evett-ivott, nassolt, s hogy benyomásunk szerint milyen tényezők hatására javultak, avagy rosszabbodtak a tünetei. A bőr kengetése nem csupán testi javulást eredményezhet, de sokat jelent az anya-gyermek viszony megerősítésében is.

FONTOS!

- A pikkelysömör olyan betegség, aminek gondozása sok türelmet, törődést igényel még a tünetmentes időszakokban is!
- Az elhízás és a túlsúly növeli a pikkelysömör rizikóját.
- Ajánlott számítani az étrendből a finomított szénhidrátokat – fehér liszt, cukor –, mivel provokáló tényezők lehetnek, csakúgy mint a mesterséges tartósítószer, színezékek, édesítőszer, izfokozók.



Mit mond a szakértő?

Dr. Belezny Gyöngyike bőrgyógyász szakorvostól megtudtuk, hogy olyan termékeket érdemes választania mindenkinek, amelyek bőrgyógyászatilag teszteltek, összetevőik gondosan válogatott, természetes alkotórészekből állnak, és segítenek a bőrt egészségesebbé tenni, ezáltal nem okozunk plusz stresszt szervezetünknek.

Havi tippünk – Amit az ideális bőrápoló termékek tudnak:

- megnyugtató az irritált bőrfelületet,
- csillapítják, megszüntetik a viszketést, az irritációt,
- csökkentik a bőr hámlását,
- magas nedvességtartalmuk miatt regenerálják a száraz, felrepedezett bőrt,
- hatékonyan pótolják a bőr hiányzó zsíradékait,
- lehetőség szerint nem tartalmaznak kén, kátrányt és szteroidokat.



Megnyugtató érzés, hogy elérhetőek olyan magyar innováció alapján készített termékek, melyek eredményesen veszik fel a harcot a pszoris plakkokkal szemben. A Psorioderm® termékcsalád tagjai csupa természetes anyagot tartalmaznak, és 2012-ben szakmai zsűri előtt is bizonyítottak!



A plakkok hámlasztásának érdekében a Psorioderm® termékek szalicilsavat tartalmaznak, használatuk 3 éves kor alatt nem javasolt. Babáknak és érzékeny bőrű felnőtteknek a szalicilsavmentes Psorioderm® Szenzitív krémeket javasoljuk, mely hozzáadott jojobaolajjal és mézzel még puhábbá varázsolja a bőrt!



Kérdezze a bőrgyógyászt: Dr. Belezny Gyöngyike drbelezny@dermaart.hu A rovatot szponzorálta: Pezomed Kft. www.pezomed.com

Infóvonal: +36-42/402-008 pezomedhu@pezomed.com A Psorioderm termékek kaphatók a gyógyszertárakban és az

Eventus Pharma webáruházban:  – A bőrápolás webáruház! www.eventuspharma.com